



◆ ఎడిటర్: కలకొండ రామకృష్ణ ◆



తెలంగాణ తల్లి స్ఫూర్తిగా..
కోటి మంది మహిళలను
కోటి శ్వరులను చేసే దిశగా...
ప్రజా ప్రభుత్వం...

ఇందిరా మేహిళా రోడ్

మన తెలంగాణ ఆడబడ్డలందరికీ..

మేహిళా దినోత్సవే సుస్సౌక్యం

8 మార్చి, 2025 సా.6:00 గం.లకు | వేదిక: పరేడ్ గ్రౌండ్, సికింద్రాబాద్



మెరుగైన జీవన ప్రమాణాలు

- రూ.500కి గ్యాస్ సిలిండర్
- 200 యూనిట్ల ఉచిత కరెంటు
- రూ.10 లక్షల ప్రమాద బీమా

వ్యాపారవేత్తలుగా మహిళలు

- 1000 MW సోలార్ పవర్ ప్లాంట్లు
- ఇండస్ట్రీయల్ పార్కుల్లో 5% ప్లాట్లు
- జిల్లాకో పెట్రోల్ బంకు
- 106 పొషులతో ఇందిరా మహిళా శక్తి బజార్

స్వయం ఉపాధి

- 196 ఇందిరా మహిళా శక్తి క్యాంప్స్
- విద్యార్థులకు యూనిఫాంల తయారీ
- 22 ఇందిరా మహిళా శక్తి భవనాలు
- 'మీ సేవా' కేంద్రాల ఏర్పాటు

అవకాశాలతో అందలం

- ఆర్డీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం
- డైరీ సహకార రంగంలో 40 వేల మంది సభ్యులకు శిక్షణ
- ఈవెంట్ మేనేజ్మెంట్లో శిక్షణ
- అమ్మ ఆదర్శ పాఠశాల అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు

ఆర్థిక స్వేచ్ఛ

- రూ.లక్ష కోట్ల రుణాలు
- రూ.350 కోట్ల వడ్డీ రాయితీ చెల్లింపు
- ఆర్డీసీకి ఆర్థిక 600 బస్సులు

హిందీ జాతీయ భాష కాదు.. బలవంతంగా రుద్దొద్దు

దేశంలో రెండోస్థానంలో ఉన్న తెలుగుకు ప్రాధాన్యమేదీ?



సూర్యబ్రీ, మార్చి 7: లోక్ సభలో తక్కువ సీట్లు ఇచ్చిన దక్షిణాదిపై ప్రతికారం తీర్చుకునేందుకు బీజేపీ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన చేపడుతోందని, దక్షిణాది ప్రాతినిధ్యాన్ని తగ్గించేందుకు ప్రయత్నిస్తోందని, ఇందుకు నియోజకవర్గాల పునర్విభజన అనే ఆయుధాన్ని ఎంచుకుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. కేంద్రం అదేసారి మేరకు కుటుంబ నియంత్రణను తాము

ఉచితాలు పంచడంపై జాతీయ స్థాయిలో చర్చ జరగాలి ఒలింపిక్స్ కు అమ్మదాబాద్ కంటే హైదరాబాద్ ఉత్తమం ఇండియా టుడే కాంగ్రెస్ లో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

సమగ్రంగా అమలు చేసేందుకు మూల్యం చెల్లించాల్సి వస్తోందని వ్యాఖ్యానించారు. పునర్విభజనతో దక్షిణాది మాత్రమే కాకుండా పంజాబ్ వంటి రాష్ట్రాలు కూడా నష్టపోతాయని, రాజస్థాన్, బీహార్, యూపీ వంటి బీహారు రాష్ట్రాలు ఎక్కువ ప్రయోజనాలు పొందుతాయని తెలిపారు. ఢిల్లీలో శుక్రవారం జరిగిన ఇండియా టుడే కాంగ్రెస్ లో ఆయన మాట్లాడారు. దక్షిణాది ప్రాతినిధ్యాన్ని తగ్గించేందుకు పునర్విభజన చేస్తున్నారన్నారు. జనాభా ప్రాతిపదికన పునర్విభజన చేస్తే దక్షిణాదికి తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతుందని, ప్రో రేటా ప్రకారం చేసినా ఇదే పరిస్థితి నెలకొంటుందని వివరించారు. "ఉదాహరణకు ఉత్తరప్రదేశ్ అసెంబ్లీలో ప్రస్తుతం 80 సీట్లు ఉన్నాయి. ప్రో రేటా ప్రకారం 50 శాతం సీట్లు పెంచాలని అనుకుంటే అక్కడ 120కి పెరుగుతాయి. అదే సమయంలో, తమిళనాడులో ప్రస్తుతం 39 సీట్లున్నాయి. అక్కడ 50 శాతం షోషున పెంచితే 60 సీట్లు అవుతాయి.



6 లక్షల సబ్సిడీతో సంచార చేపల విక్రయం వాహనం పంపిణీ

- 60 శాతం సబ్సిడీ తో ఇందిరమ్మ మహిళా శక్తి క్రింద మహిళలకు పంపిణీ - మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

పాలేరు మార్చి 07 (ప్రజా కలం స్పూస్) కూసుమంచి : 6 లక్షల సబ్సిడీ తో సంచార చేపల విక్రయం వాహనం పంపిణీ చేస్తున్నామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌజింగ్, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖామంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం మంత్రి కూసుమంచి క్యాంప్ కార్యాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ తో కలిసి మహిళా అభివృద్ధి కార్యకర్తలకు 10 లక్షల రూపాయల విలువ గల సంచార చేపల విక్రయం వాహనాన్ని పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి మాట్లాడుతూ మహిళలు ఆర్థికంగా ఎదిగేందుకు ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం ప్రణాళికాబద్ధంగా పనిచేస్తుందని అన్నారు. ఇందిరమ్మ మహిళా శక్తి కార్యక్రమం క్రింద వివిధ వ్యాపార యూనిట్ లను ఏర్పాటు చేసి మహిళల స్వయం ఉపాధి కార్యాలయాలను ఏర్పాటు చేసేందుకు అందుతున్న సబ్సిడీలను 60 శాతం సబ్సిడీ తో ఇందిరమ్మ మహిళా శక్తి క్రింద మహిళలకు పంపిణీ చేసే సంచార చేపల విక్రయం వాహనం అందిస్తున్నామని అన్నారు. 6 లక్షల రూపాయల సబ్సిడీ, 3 లక్షల రూపాయల లబ్ధిదారుని వాటా, లక్ష రూపాయల సెర్టిఫైడ్ లింకేజీ రుణాలతో ఇల్లి వాహనాలు పంపిణీ చేస్తున్నామని అన్నారు. ఇల్లి యూనిట్ పంపిణీ కార్యక్రమంలో జిల్లా మత్స్య శాఖ అధికారి శివ ప్రసాద్, ఖమ్మం ఆర్డీ, సర్కిల్ ఓఫీసర్ రావు, అదనపు డిప్యూటీ సూపర్ డివిజన్ అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. కూసుమంచి ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్ తో కలిసి సంబంధిత అధికారులతో వివిధ అంశాలపై సమీక్షించిన మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి పాలేరు : కూసుమంచి మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలను పటిష్టంగా అమలు చేయాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌజింగ్, సమాచార పౌర సంబంధాల

ప్రజల దృష్టి మళ్లించేందుకే కాంగ్రెస్ కొత్త నాటకం

- 6 గ్యారంటీలపై ముందుగా అభిలషక్త సమావేశం నిర్వహించండి - బండి సంజయ్ డిమాండ్

హైదరాబాద్, మార్చి 7 (ప్రజాకలం ప్రతినీధి): డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని బద్దీనం చేయడమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ అభిలష వక్త సమావేశం లక్ష్యం అని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఏకపక్షంగా ప్రతిపాదనలు పంపిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వాటిని కేంద్రంపైకి నెపం నెట్టి ప్రజల చెప్పారు. అభిలష సమావేశం పెట్టే ముందు 6 గ్యారంటీలు, హామీలపై అన్ని పార్టీలతో సమావేశం నిర్వహించాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి నూచించారు. యువతకు నిరుద్యోగ భృతి, 2 లక్షల ఉద్యోగాలపై ముందుగా అభిలష సమావేశం పెట్టాలని



సోల్వింగ్ కానిటేషన్ ఉద్యోగుల విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తున్న తీరు దుర్మార్గమన్నారు. ఉద్యోగుల జీత భత్యాలను పెంచకపోగా ఉన్న వేతనాల్లో భారీగా కోత విధించడం ఎంత వరకు సమంజసమని ఆయన ప్రశ్నించారు. తక్షణమే పారాపాటును సరిదిద్దుకుని మున్సిపల్ డ్రైవర్లు, కానిటేషన్ వర్కర్ల ఇన్ స్ట్రక్టర్ వేతనాలను సరి చేయడంతో పాటు ఔట్ సోర్సింగ్, కాంట్రాక్ట్ సిబ్బందికి వేతనాలను పెంచాలని సంజయ్ డిమాండ్ చేశారు.

నేను పక్కా బీఆర్ఎస్!

నేను కాంగ్రెసోళ్ళి కాదు! అదో పార్టీనా..? - పటాన్ చెరు ఎమ్మెల్యే మహిపాలేరెడ్డి

పటాన్ చెరు, మార్చి 7 : ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాలేరెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీపై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీఆర్ఎస్ టికెట్ పై పటాన్ చెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం అయిన.. కాంగ్రెస్ కండువా కప్పుకొన్న సంగతి తెలిసింది. ఏదో ఒక విధానంతో వార్తల్లో నిలిచే ఎమ్మెల్యే.. తాజాగా కాంగ్రెస్ పార్టీపై వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. గుమ్మడిదల మండలం ప్యారాసగర్ జేపీసీ నాయకులు, గ్రామస్థులు తమ గ్రామంలో ఏర్పాటు చేస్తున్న చక్కర్ల కొడుతోంది. ప్యారాసగర్ డివిజన్లో ఉద్యమం జరుగుతున్నా తనకు మాట మాత్రం చెప్పకుండా కొందరు నాయకులతో కలిసి రాజకీయం చేశారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.



స్థానిక ఎమ్మెల్యేగా తన వద్దకు రాకుండా ఏం చేస్తున్నారని గ్రామస్థులను నిలదీశారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం, అభివృద్ధి విషయంలో తాను పార్టీలను చూడడం వ్యాఖ్యానించారు.



అసెంబ్లీకి వస్తా.. కాంగ్రెస్ ను ఎండగడతా

వారికి చాలా సమయం ఇచ్చాం హామీలు నెరవేరుస్తారని చూశాం.. ఏమీ చేయకపోగా అసెంబ్లీ ప్రచారం చేస్తున్నారని పార్టీ నేతలతో బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్.. ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థుల ఎంపికపై సమావేశం

జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలు, ఎంపీ డీకే అరుణ అన్నారు. మహిళాశక్తిని గుర్తించడం వల్లే దేశ ప్రభుత్వం పౌరులుగా డ్రాపిడి ముద్దును, ఆర్థిక మంత్రిగా నిర్ణయించి మోడీ బాధ్యతలు అప్పగించారని గుర్తు చేశారు. కాగా, బీజేపీ రాష్ట్ర ఇన్ చార్జ్ సునీల్ బస్సోల్ శనివారం హైదరాబాద్ రానున్నారు. ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల ఫలితాలు, స్థానిక ఎన్నికలపై రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సమావేశాలు నిర్వహించనున్నారు.



హైదరాబాద్, మార్చి 7 (ప్రజాకలం ప్రతినీధి): "మాది ప్రజా ప్రభుత్వమని ప్రచారం చేసుకునే భట్టి విక్రమార్య బకాయిలు చెల్లించాలని కాంట్రాక్టర్ల సవలయాలనికే వేస్తే ఎందుకు మొహం చాటేశారు? పోలీసులను అడ్డుపెట్టుకొని వెనక గేటునుంచి ఎందుకు వెళ్లిపోయారు? ప్రజా ప్రభుత్వమంటే పలాయనం చిత్తగించడమేనా?" అని మాజీ మంత్రి హరిశ్చంద్ర ప్రశ్నించారు. ఢిల్లీ బాస్ లకు కప్పం కట్టేందుకు అన్ని వర్గాల నుంచి మంత్రులు లంచాలు తీసుకుంటున్నారని లోకం కోడై కూస్తోందని పేర్కొన్నారు. సచివాలయంలోని ఆర్థిక మంత్రి చాంబర్ ఎదుట కాంట్రాక్టర్ల ధర్మా చేయడం.. ఆ ఆరోపణలకు బలం కలిపిస్తున్నారని ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. బిల్లుల మంజూరుకు 20 శాతం కమిషన్ తీసుకుంటున్నారంటూ

బిల్లుల మంజూరుకు 20 శాతం కమిషన్లు?

- కాంట్రాక్టర్ల ధర్మా.. ప్రభుత్వ ప్రతిష్టకు మాయని మచ్చ - మంత్రులకు కమిషన్ల ఆరోపణలపై రాహుల్ స్పందించాలి - బనకచర్లతో 200 టీఎంసీల తరలింపునకు బాబు కుట్ర - ఈ విషయంపై రేవంత్ రెడ్డి స్పందించారా?: హరిశ్చంద్ర

కాంట్రాక్టర్ల స్వయంగా చెప్పడం.. ప్రభుత్వ ప్రతిష్టకు మాయని మచ్చగా నిలుస్తోందని పేర్కొన్నారు. నీతి సూత్రాలు చెప్పే రాహుల్ గాంధీ.. ఈ అంశంపై స్పందించాలని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర దర్మాప్త సంస్థలు సుమోకోగా స్పందించి చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. కమిషన్లకు ఆశపడి కొందరు మంత్రులు కాంట్రాక్టర్లకు బిల్లులు చెల్లిస్తున్న వైనం, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ కమిషన్ల కక్కురి సచివాలయం సూక్ష్మా బట్టబయలు అవుతున్నారని తెలిపారు. పెండింగ్ బిల్లులపై సర్పంచ్ లు రోడ్డుకొని ప్రభుత్వం కరుణించడం లేదని, పదవీ విరమణ పొందిన ఉద్యోగులకు రూ. 6 వేల కోట్లు బాకీ ఉద్యోగులు కూడా కమిషన్లు ఇవ్వాలి అంటూ ఆరోపణలు చేశారు. కాగా, బనకచర్ల ద్వారా 200 టీఎంసీలను తరలింపునకు ఏపీ ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబు కుట్ర చేస్తుంటే రేవంత్ రెడ్డి ఎందుకు మౌనం వహిస్తున్నారని హరిశ్చంద్ర ప్రశ్నించారు. బనకచర్ల ద్వారా గోదావరి వరద జలాలనే తీసుకువెళ్ళమని, తెలంగాణకు నష్టమేమీ లేదని ఏపీ నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి చెబుతుంటే.. రాష్ట్ర మంత్రి ఉత్తమ్ స్పందించారా? అని నిలదీశారు. మూడు నెలలుగా నాగార్జునసాగర్ కుడికాలువ నుంచి రోజుకు 10 వేల క్యూసెక్కులను ఏపీ తరలింపుకు పోతున్నా.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం లేదని మండిపడ్డారు. బనకచర్లతో తెలంగాణకు ఏం నష్టమని ఏపీ సీఎం స్పష్టంగా మాట్లాడి మూడు రోజులైనా సీఎం, రాష్ట్ర మంత్రులు ఎవరూ గట్టిగా ఉద్యోగులు కూడా కమిషన్లు ఇవ్వాలి అంటూ ఆరోపణలు చేశారు. కాగా, బనకచర్ల ద్వారా 200 టీఎంసీలను తరలింపునకు ఏపీ ముఖ్య



మహిళల ఆరోగ్యంపై అవగాహనే లక్ష్యంగా.. 'టుగెడర్ ఫర్ హెల్త్ బీయింగ్' ప్రారంభం

- అపోలో క్రెడిట్, చిల్డ్రన్ హాస్పిటల్, ఎంఎస్సీ భాగస్వామ్యంతో..

హైదరాబాద్, మార్చి 7 (ప్రజా కలం ప్రతినిధి)

మహిళల ఆరోగ్యంపై అవగాహనే లక్ష్యంగా అపోలో క్రెడిట్, చిల్డ్రన్ హాస్పిటల్, ఎంఎస్సీ ఫార్మాస్యూటికల్స్ సంయుక్తంగా 'టుగెడర్ ఫర్ హెల్త్ బీయింగ్' అనే ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించాయి. భారత్లో 2022లో 1.5 లక్షలకు పైగా కొత్త హెచ్ఐవీ సంబంధిత క్యాన్సర్ కేసులు నమోదయ్యాయి. సర్వైకల్ క్యాన్సర్ భారతీయ మహిళల్లో రెండో అత్యధిక క్యాన్సర్ కారణంగా నిలిచింది. ఈ అనారోగ్య సమస్యల నేపథ్యంలో బంజారా హిల్స్ లోని తాజ్ డెక్కన్ల మీడియా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అపోలో క్రెడిట్, చిల్డ్రన్ హాస్పిటల్ (జూబ్లీ హిల్స్) సీనియర్ కన్సల్టెంట్, ప్రసూతి, గైనకాలజీ డాక్టర్ మహతా రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రతి మహిళా తన ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలన్నారు. గైనకాలజిస్టును కలవడం, హెచ్ఐవీ వ్యాక్సిన్ వంటి టీకాల సమాచారం తెలుసుకోవడం, స్క్రీనింగ్, నిరోధక చర్యలు పాటించడం ద్వారా మహిళలు తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చన్నారు. ఇది కేవలం చికిత్స కాదని, భవిష్యత్తులో ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు ముందుగా తీసుకోవాల్సిన చర్యల కూడా అన్నారు. ఈ సందర్భంగా అపోలో క్రెడిట్, చిల్డ్రన్ హాస్పిటల్ (కొండాపూర్) సీనియర్ కన్సల్టెంట్, ప్రసూతి, గైనకాలజీ డాక్టర్ పద్మిని శిబు మాట్లాడుతూ ప్రతి మహిళ తనను తాను రక్షించుకోవడం శక్తిని కలిగి ఉండవచ్చు. ముఖ్యంగా హెచ్ఐవీ వ్యాక్సినేషన్ పై అవగాహన పెంచుకోవాలన్నారు. దీనివల్ల హెచ్ఐవీ సంబంధిత వ్యాధులు, గర్భాశయ, గర్భాశయ క్యాన్సర్ వంటి వాటిని నివారించవచ్చన్నారు. గైనకాలజిస్టును ప్రతి ఏడాది కలవడం, ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం చేయాలన్నారు. లక్షణాలను నిర్ణయం చేయకుండా ముందుగానే చర్యలు తీసుకోవడం ఉత్తమం అన్నారు. ఈ చిన్నపాటి చర్యలు మహిళల ఆరోగ్యాన్ని గొప్పగా రక్షించగలవన్నారు. అందుకే ప్రతి మహిళా ముందడుగు వేయాలన్నారు. ఆరోగ్య భద్రత కోసం, భవిష్యత్తును సంరక్షించుకునేందుకు వైద్యులను సంప్రదించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా అపోలో క్రెడిట్ & చిల్డ్రన్ హాస్పిటల్ (కొండాపూర్) సీనియర్ కన్సల్టెంట్ ప్రసూతి, గైనకాలజీ, లాప్రోస్కోపీ & రోబోటిక్ సర్జన్ డాక్టర్ జాస్వీన్ రాథీ మాట్లాడుతూ ఈ రోజుల్లో ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయడం చాలా సాధారణం అన్నారు. కానీ శరీరంలో మార్పులు గమనించడం, నివారణా చర్యలు తెలుసుకోవడం, ఏటా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం, స్క్రీనింగ్లో పాల్గొనడం ద్వారా మన ఆరోగ్యంపై గొప్ప ప్రభావం చూపించగలం అన్నారు. ఈరోజే వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమమైన నిర్ణయం అవుతుందన్నారు.

హైదరాబాద్లో PMJ జ్యువెల్స్ ఆధ్వర్యంలో అతిపెద్ద వెడ్డింగ్, హాఫ్ సారి ఆభరణాల ప్రదర్శన

-మార్చి 7 నుండి మార్చి 9 వరకు జరిగే 3 రోజుల పాటు జరగనున్న ప్రదర్శన... -ఇంతకు ముందు చూడని 20 వేలకు పైగా హస్తకళా డిజైన్ల ఆభరణాల ప్రదర్శన...



హైదరాబాద్, మార్చి 7 (ప్రజా కలం ప్రతినిధి)

దక్షిణ భారతదేశంలో అత్యంత ప్రీయమైన హైల్డ్ జ్యువెలరీ బ్రాండ్ అయినటువంటి PMJ జ్యువెల్స్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం బంజారా హిల్స్లోని తాజ్ క్యూబ్లో హైదరాబాద్లో అతిపెద్ద వెడ్డింగ్, హాఫ్ సారి ఆభరణాల ప్రదర్శనగా నిలుస్తోంది. వివాహ ఆభరణాలు, హాఫ్ సారి ఆభరణాలతో పాటు.. ఈ ప్రదర్శనలో రోజువారీ దుస్తులు, ఫెస్టివల్ క్రియేషన్లు కూడా ప్రదర్శించబడతాయి. ఇవి ఈ సీజన్కు మాత్రమే కాకుండా ఆఫీసు, హిమాయత్ నగర్, పాండు గౌడ్, స్టోర్ మేనేజర్, చందానగర్ మరియు తదితర ప్రఖ్యాత వ్యక్తులు, ఆభరణాల ప్రియులు పాల్గొన్నారు. అంతేకాకుండా నగరంలోని ప్రఖ్యాత సామాజికవేత్తలు ఈ ప్రదర్శనకు హాజరయ్యారు. మార్చి 7న ప్రారంభమైన ఈ రోజుల ప్రదర్శన మార్చి 9 వరకు



కొనసాగుతుంది. ఆభరణాల ప్రదర్శనలో 20000ం పైగా PMJ యొక్క అత్యుత్తమ హ్యాండ్ మేడ్ డిజైన్ల ఆభరణాల శ్రేణిని ప్రదర్శిస్తుంది. ఈ ప్రదర్శన హైదరాబాద్లో ఇప్పటివరకు అతిపెద్ద వివాహ, హాఫ్ సారి ఆభరణాల ప్రదర్శనగా నిలుస్తోంది. వివాహ ఆభరణాలు, హాఫ్ సారి ఆభరణాలతో పాటు.. ఈ ప్రదర్శనలో రోజువారీ దుస్తులు, ఫెస్టివల్ క్రియేషన్లు కూడా ప్రదర్శించబడతాయి. ఇవి ఈ సీజన్కు మాత్రమే కాకుండా ఆఫీసు, హిమాయత్ నగర్, పాండు గౌడ్, స్టోర్ మేనేజర్, చందానగర్ మరియు తదితర ప్రఖ్యాత వ్యక్తులు, ఆభరణాల ప్రియులు పాల్గొన్నారు. అంతేకాకుండా నగరంలోని ప్రఖ్యాత సామాజికవేత్తలు ఈ ప్రదర్శనకు హాజరయ్యారు. మార్చి 7న ప్రారంభమైన ఈ రోజుల ప్రదర్శన మార్చి 9 వరకు

సాలిటెర్లలో విస్తృత శ్రేణి డిజైన్లతో.. ఈ ప్రదర్శనలో సాంప్రదాయ డిజైన్లు మొదలు ఆధునిక హంగుల వరకు నమకాలిన సౌందర్యంతో అలరిస్తున్నాయి. ప్రదర్శన ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా PMJ జ్యువెల్స్ ప్రతీక జైన్, జూబ్లీహిల్స్లోని PMJ జ్యువెల్స్ ఫ్లాగ్షిప్ స్టోర్ హెడ్, తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేస్తూ.. "తాజ్ క్యూబ్లోని మా ప్రదర్శనలో ఇంత ప్రత్యేకమైన ఆభరణాల ప్రదర్శనను నిర్వహించడం మాకు సంతోషంగా ఉంది. వధువులు, తోడి పెళ్లికూతుళ్లు, హాఫ్ సారి వేడుకలను జరుపుకునే యువతులు, బంధువులు.. ఇతర ఆభరణాల క్యూరేట్ చేయబడిన మరియు విలక్షణమైన బ్యూటీ డిజైన్లు ప్రదర్శించబడతాయి, ఇవి కాలాతీత సంప్రదాయాన్ని నమతుల్యం చేయడంతో పాటు తాజా, ఫ్యాషన్ డిజైన్లను ప్రతిబింభిస్తున్నాయి. వజ్రాలు, బంగారం, పోల్షి

నిర్వీర్యమవుతున్న చట్టాలను పరిరక్షించుకోవాలి



హైదరాబాద్, మార్చి 7 (ప్రజా కలం ప్రతినిధి)

కార్యకర్తల కలం హస్తాల్లోకి వెళ్లిన మీడియాను, వర్కింగ్ జర్నలిస్టుల చట్టాలను రక్షించుకోవడానికి ఉద్దేశంగా జర్నలిస్టు సంఘాలు పోరాటాలు చేయాల్సిన అవసరం ఉందని ప్రముఖ కార్మిక సంఘ జాతీయ నాయకులు పి. ప్రసాద్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి వివేకపూర్వక వర్కింగ్ జర్నలిస్టు ట్రేడ్ యూనియన్ ఆర్గనైజేషన్ గా పనిచేస్తున్న తెలంగాణ రాష్ట్ర వర్కింగ్ జర్నలిస్టుల సంఘం (టీయూడబ్ల్యూజే) చైతన్యవంతం కావాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. శుక్రవారం నాడు బిహార్ లోని సురవరం ప్రతాప్ రెడ్డి ఆడిటోరియంలో, తెలంగాణ స్టేట్ యూనియన్ ఆఫ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్టు ఆధ్వర్యంలో, యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కే.విరాహత్ అలి అధ్యక్షతన 'జర్నలిజం- వృత్తి సంఘం' అనే అంశంపై, 33 జిల్లాల యూనియన్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులకు ఒక రోజు వర్క్ షాప్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రసాద్

మాట్లాడుతూ, సామాజిక స్పృహ కలిగిన ఈ వర్కింగ్ జర్నలిస్టు సంఘానికి ఎంతో ఉద్యమ చరిత్ర ఉందన్నారు. ప్రస్తుతం మీడియా రంగంలో పప్పున్నె మార్పులపై జర్నలిస్టు సంఘం వర్క్ షాప్ నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. మునుముందు జిల్లా, మండల స్థాయిలో సైతం జర్నలిస్టులను చైతన్యపరచాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. గతంలో మాదిరిగా కాకుండా మీడియా మార్కెట్ గా బడా కార్పొరేట్ పెట్టుబడిదారుల చేతుల్లోకి వెళ్లిందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. గతంలో అక్షర జ్ఞానాన్ని అందించి వేతనాలు పొందిన జర్నలిస్టులు తదనంతరం వార్తలు పంపి టీవీ పొందే వర్కింగ్ జర్నలిస్టులు ఉండేదన్నారు. కానీ నేడు యాజమాన్యాల విధించే టార్గెట్ కనుగుణంగా యాజమాన్యాలకే జర్నలిస్టులు దబ్బులు ఇచ్చే దుస్థితి ఏర్పడిందన్నారు. యాజమాన్యాల టార్గెట్ తో మండల, డివిజన్ స్థాయిలో పనిచేసే జర్నలిస్టులు డెడిరిపోతున్నారని పేర్కొన్నారు. దీంతో సమాజంలో జర్నలిస్టుల పట్ల చురుకైన

భావం ఏర్పడుతుందన్నారు. విధి నిర్వహణలో సామాజిక స్పృహతో ముందుకు వెళుతూ వరాయికరణ నుండి బయట పడాలి అవసరం ఉందని సూచించారు. సమాజంలో మళ్లీ పాత్రికేయుల పాత్ర కీలకమైన పరిస్థితులు రావాల్సిన అవసరం ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. హక్కుల సాధన కోసం నిరంతరం పోరాడాలి అవసరం ఉందని జర్నలిస్టులకు ఆయన పిలుపునిచ్చారు. జర్నలిస్టులు అత్య గౌరవాన్ని కాపాడుకోవాలని, ఉత్తమ పౌరులుగా జీవించాలని ఆయన సూచించారు. మారుతున్న చట్టాలతో జాగ్రత్త -కె.శ్రీనివాస్ రెడ్డి

మారుతున్న చట్టాలతో ప్రతి జర్నలిస్టు జాగ్రత్తగా ఉండాలి అవసరం ఎంతైనా ఉందని ఐజేయూ జాతీయ అధ్యక్షులు, తెలంగాణ మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ కె.శ్రీనివాస్ రెడ్డి సూచించారు. ఎన్నో ఏళ్లుగా ఉద్యమించి జర్నలిస్టుల సంక్షేమం కోసం సాధించుకున్న చట్టాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం

-కార్మిక సంఘం జాతీయ నాయకులు ప్రసాద్

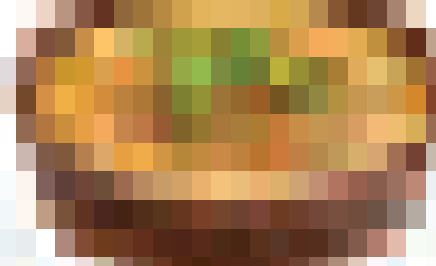


పథకం ప్రకారం మార్చి నెలలోనే ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గతంలో 44 చట్టాలు ఉండగా 29 చట్టాలను మార్చి 4 లేబర్ కోడ్ లుగా తెచ్చిందన్నారు. కొత్త చట్టాలు అన్నీ కూడా వేల కోట్ల పెట్టుబడిదారుల యజమానులకు అనుకూలంగా తయారు చేసినవేనని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మారుతున్న కొత్త చట్టాలకు అనుగుణంగా క్షిత్త స్థాయిలో సంఘ కార్యకలాపాలను నిబంధనల వేరకు నిర్వహించాలని సూచించారు. జర్నలిస్టులపై దాడులు జరిగితే మానవీయంగా ఆలోచించి ఖండించాల్సిన భాగ్యత జర్నలిస్టు సంఘాలపై ఉంటుందన్నారు. సంఘ ప్రయోజనం, ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీసే వారిని ఉపేక్షించేది లేదని హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా అనేక అంశాలపై శ్రీనివాస్ రెడ్డి అవగాహన కల్పించారు. సంఘ బాధ్యుల వలు సందేశాలను ఆయన నివృత్తి చేశారు. ఈ సమావేశంలో యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కె.రాంనారాయణ స్వాగతం పలకగా, ఐజేయూ స్టోర్ కమిటీ సభ్యులు దేవులపల్లి అమర్ మాట్లాడారు. ఐజేయూ స్టోర్ కమిటీ సభ్యులు ఎం.ఎ.మాజీద్, కార్యదర్శి వై.నరేందర్ రెడ్డి, జాతీయ కార్యదర్శి సభ్యులు కె. సత్యనారాయణ, నగుసూరి శేఖర్, టీయూడబ్ల్యూజే రాష్ట్ర ఉప ప్రధాన కార్యదర్శి కె.రాములు, ఉపాధ్యక్షులు పైసల్ అహ్మద్, బి.నంపత్, గాడిపల్లి మధు, రాష్ట్ర కార్యదర్శులు వి.యాదగిరి, కె.శ్రీకాంత్ రెడ్డి, కోశాధికారి యం.వెంకట రెడ్డి, రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు బి.కిరణ్, ఏ.రాజేష్, రాజేశ్వరి, డి.జి.శర్మ, ఎలగండుల రవీందర్, కె. రాజరెడ్డి, తెలంగాణ రాష్ట్ర చిన్న మధ్యతరగతి పత్రికల సంఘం అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు యూసుఫ్ బాబు, అశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.





హారీస్



- ఎన్నో పోషకాల గని హారీస్
- గుముగుమలతో నోరూరిస్తున్న వంటకం
- ఒకప్పుడు హైదరాబాదులోనే లభించేది
- ఇప్పుడు అన్ని ప్రాంతాల్లో హారీస్ లభ్యం
- రంజాన్ మాసంలో జోరుగా కొనసాగుతున్న అమ్మకాలు



రంజాన్ స్పెషల్ వంటకం హారీస్.. ఉపవాస దీక్షకులకు బలమైన ఆహారం హారీస్.. రంజాన్ నెల మొత్తం హారీస్ గుముగుమలాడు తుంది.. కోరుట్ల నియోజకవర్గ కేంద్రంతో పాటు నియోజకవర్గంలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో హారీస్ నోరూరిస్తున్నది. ఇది పోషకాల గనిగా హారీస్ వంటకం నిలుస్తోంది. కాగా రంజాన్ నెల ముస్లిం సోదరులకు పవిత్రమైన మాసం. రంజాన్ నెలలో ముస్లిం సోదరులు 30 రోజుల పాటు ఉపవాస దీక్షలు కొనసాగిస్తారు. సూర్యోదయానికి ముందు మితాహారం భుజించి తిరిగి సూర్యాస్తమయం అయ్యే వరకు పచ్చి నీళ్లు ముట్టుకోకుండా తమ తమ వృత్తుల్లో కొనసాగుతూ ఉపవాస దీక్షలో ఉంటారు. ఈ నేపథ్యంలో ఉపవాస దీక్ష విరమణానంతరం ముస్లిం సోదరులు అత్యంత ఇష్టపడి ఆరగించే వంటకం హారీస్. హారీస్ పోషకాల గని అని చెప్పవచ్చు.

పోషకాల గని హారీస్...

ఈ వంటకం తయారీకి ఉపయోగించే దినుసులు ఆరోగ్యానికి ఎంతో దోహదపడతాయి. అంతేకాకుండా ఉపవాస దీక్షలో ఉండి నీరసించి పోతున్న శరీరానికి సత్వర శక్తినిచ్చే బలమైన ఆహారం. గోధుమలు, మినపప్పు, పెసరపప్పు శనగపప్పులను గ్రెండ్ చేసి రవ్వగా మార్చి ఈ వంటకం తయారీలో వినియోగిస్తారు. వీటితో పాటు ప్రకృతి సిద్ధంగా లభించే దినుసులు లవంగాలు, యాలకులు దాల్చిన చెక్క, షాజీరా, బీర్యానీ ఆకు, అల్లం, వెల్లుల్లి, ధనియాల పొడి, ఉల్లిపాయలు, కొత్తిమీర పుదీనాలతో పాటు కారం, ఉప్పు, పసుపు, నెయ్యి, సూనెల మిశ్రమాలను ఫ్రెష్ చికెన్ కు గాని మటన్ కు గాని చెర్చి బాగా ఉడికించి ఈ ప్రత్యేక వంటకాన్ని తయారు చేస్తారు. ప్రత్యేకంగా తయారు చేసిన బట్టి అంటే బోగ్గల పొయ్యిపై గంటలకొద్దీ ఉడికించి గుముగుమలు వెదజల్లే వరకు ఉంచి తయారు చేస్తారు. రంజాన్ నెల ప్రారంభం కంటే ముందే ఈ వంటకం తయారీకి ఏర్పాట్లను సిద్ధం చేసుకుంటారు. రంజాన్ నెల మొదటి రోజు నుండి ఈ ఘుమఘుమల ప్రత్యేక వంటకాన్ని తయారు చేస్తారు. ఒకప్పుడు హైదరాబాదు పంటి నగరాలకు పరిమితమైన ఈ వంటకం తయారీ ప్రస్తుతం జగిత్యాల జిల్లాలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో విరివిగా అందుబాటులోకి వచ్చింది.



హారీస్ అంటే ఏంటి...?

మటన్, చికెన్ తో హారీస్ తయారు చేస్తారు. చూసేందుకు పేస్ట్ లాగా మెత్తగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉపయోగించే పదార్థాలన్నింటి లోనూ పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. గోధుమలు, లు, నెయ్యి, అల్లం, వెల్లుల్లి పేస్ట్, పసుపు, శనగపప్పు, మినపప్పు, వేస్తారు. ఇవే కాదు మసాలా కోసం ధనియాలూ, జీలకర్ర, వామ్మూ, దాల్చిన చెక్క, యాలకులు, లవంగాలు, నల్ల మిరి యాలు, కుంకుమ పువ్వు, బెల్లంతో పాటు డ్రై ఫ్రూట్స్ పిస్తా, జీడిపప్పు, అంజీరా, బాదం పప్పు వేస్తారు. గ్రేవీగా ఉండే వేడి వేడి హారీస్ చూస్తే ఎవరికైనా నోరూరిపోతుంది. దాని మీద కొత్తిమీర, ఫ్రైడ్ ఉల్లిపాయలు, నిమ్మకాయ ముక్క వేసి గార్నిష్ చేసి ఇస్తారు. ఎలా తయారు చేస్తారు?

హారీస్ చేసేందుకు ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. గోధుమలు, పప్పులు రాత్రంతా నానబెట్టి బాగా ఉడికించుకుని పెట్టుకోవాలి. మటన్ కూడా ఖైమా లాగా చేసుకుని ఉడికించుకోవాలి. అన్ని రకాల మసాలాలు వేసిన తర్వాత గ్రేవీ మాదిరిగా రావడం కోసం బాగా ఉడికిస్తారు. ఎంత ఎక్కువగా ఉడికిస్తే రుచి అంత అద్భుతంగా ఉంటుంది. సన్నని మంట మీద ఉడికించడం వల్ల హారీస్ వండటానికి కనీసం 6-7 గంటల సమయం పడుతుంది. అధిక శక్తిని ఇచ్చే హారీస్ కేలరీలు అధికంగా ఉండే హారీస్ ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇది తక్కువే శరీరానికి శక్తినిస్తుంది. ఇందులోని పీచు పదార్థం కారణంగా నెమ్మదిగా జీర్ణం అవుతుంది. అందువల్ల పొట్ట ఎక్కువ సేపు నిండుగా ఉన్న ఫీలింగ్ కలుగుతుంది.

ఇందులో డ్రై ఫ్రూట్స్ చేర్చడం వల్ల శరీరానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు వున్నట్లుగా అందుతాయి. మటన్, డ్రై ఫ్రూట్స్ ఫ్రోటీన్ అధికంగా ఉన్న ఆహారం. అంతే కాకుండా గోధుమలు ఉపయోగించడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరుని మెరుగుపరుస్తుంది. దీని తయారీకి ఉపయోగించే మసాలా దినుసుల్లో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అధిక రక్తపోటు, కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. మధుమేహంతో బాధపడే వారికి చక్కని ఆహారమని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. హారీస్ ఎంతో ప్రత్యేకం - సలీం, హాలీం కేంద్రం నిర్వాహకుడు, మెట్ పల్లి, రంజాన్ వందలకు హారీస్ ఎంతో ప్రత్యేకం. 30 రోజుల పాటు కఠిన ఉపవాసం ఉండే వారికి హారీస్ ఒక బలవర్ధకమైన ఆహారం.

మటన్, చికెన్ లతో చేస్తారు కాబట్టి తినడానికి ఎంతో రుచికరంగా ఉంటుంది. ఒకప్పుడు హైదరాబాదులో మాత్రమే దొరికేది. ఇప్పుడు అన్ని ప్రాంతాల్లో లభిస్తుంది. మెట్ పల్లి పట్టణంలో ఎన్నో ఏళ్లుగా హారీం విక్రయాలు జరుగుతున్నాయి. ఇక్కడి ప్రజలు ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. గిరాకీ బాగుంది - ఫసి, హారీస్ దుకాణం నిర్వాహకులు, మెట్ పల్లి, కొన్నేళ్ల నుంచి మెట్ పల్లి పట్టణంలో హారీస్ తయారుచేస్తూ విక్రయిస్తున్నాము. సుమారు గత పాతిక సంవత్సరాలుగా వినియోగదారులు మమ్మల్ని ఆదరిస్తున్నారు. ఎంతో రుచికరంగా ఉండే హారీస్ ను తినడానికి ప్రజలు ముందుకు వస్తున్నారు. కేవలం ముస్లిం మైనార్టీలే కాకుండా అన్ని వర్గాల ప్రజలు హారీస్ ను తినడానికి ఆసక్తి చూపుతు

న్నారు. వినియోగదారుల అభిరుచికి తగ్గట్టుగా హారీస్ ను తయారు చేస్తున్నాము.



మన్నార్ అజీమ్ ప్రజాకలం లిపోర్టర్, మెట్ పల్లి



ప్రధాన కూడళ్లలో తాత్కాలిక హోటాట్లు

కోరుట్ల నియోజకవర్గంలోని ఆయా పట్టణాలు, మండల కేంద్రాల్లోని పలు కూడళ్లలో ఈ ప్రత్యేక వంటకం తయారు చేసి వినియోగదారులకు అందిస్తున్నారు. ఆయా కేంద్రాల వద్ద ప్రత్యేక పొయ్యి ఏర్పాటు చేసి విద్యుత్ దీపాలతో అలంకరించి వినియోగదారులు ఆకట్టుకునే విధంగా ఈ గుముగుమలు వంటకాన్ని తయారు చేసి విక్రయిస్తున్నారు. చికెన్, మటన్ తో రెండు రకాల ఈ ప్రత్యేక వంటకాన్ని హారీస్ ప్రయులు లోట్లులు వేసుకుంటూ మరి ఆరగిస్తున్నారు. బలవర్ధకమైన ఆహారం కావడంతో కేవలం ముస్లింలు మాత్రమే కాకుండా అన్ని వర్గాల ప్రజలు ఇష్టపడి కొనుగోలు చేసుకొని తింటుండడం విశేషం.

హారీస్ తయారీకి స్పెషల్ మాస్టర్లు

రంజాన్ వచ్చిందంటే హారీస్ కోసం ఎదురు చూసే వారు ఎందరో ఉన్నారు. దీని తయారీకి ప్రత్యేకంగా అనుభవం కలిగిన ఇద్దరు మాస్టర్లను ప్రత్యేకంగా నియమించి తయారు చేస్తున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఒక ప్లేటు హారీస్ తింటే కడుపు నిండి పోతుందని, శరీరానికి సత్వర శక్తి వస్తుందని తెలిపారు.



